



## 1 x/Monat: Erfahrungsaustausch der Meditationspraxis

Hast Du schon eine gewisse Erfahrung mit der Meditation? Tauchen Fragen zu der Praxis auf? Dann interessiert dich vielleicht das folgende Format, um Erfahrungen in der Meditation gemeinsam in der Gruppe auszutauschen:

- Es findet jeweils am **Mittwoch, 1x im Monat von 12.30 – ca 13.00 Uhr** statt. Die nächsten Termine sind am **24.1.2024, 21.2.2024 und 20.3.2024**.
- Nebst dem Austausch findet eine kurze gemeinsame Meditation in Stille statt.
- Ort: Zoom. Der link wird kurz vorher übermittelt. Es wird *nicht* aufgezeichnet.
- Anmeldung: E-Mail: [inbox@clearview.ch](mailto:inbox@clearview.ch), oder Mobile: +41 79 226 46 41 (Whatsapp)
- Kosten: CHF 25.--/Mal, einzuzahlen vorher auf IBAN Nr. CH58 0900 0000 6066 4554 1 z.G. clearview Martine Burgy.
- Mehr Informationen findest Du auf [www.clearview.ch/aktuelles](http://www.clearview.ch/aktuelles) .

*liebe grüsse, Martine*